

Développer vos capacités d'orateur

Formation continue

Durée

1 jour

Support

Fascicule

Coût

1600HT/jour (intra)

Domaines de formation

Management & Ressources Humaines

Prérequis

Cette formation ne nécessite pas de prérequis

Objectifs

Préparer son intervention, structurer ses idées pour plus d'efficacité et gagner en confiance

Prendre la parole avec aisance.

Programme détaillé

Bases de la communication

- Identifier ses freins et ses leviers pour communiquer
- Eviter les pièges de la communication
- Renforcer ses qualités d'écoute et d'adaptation

Améliorer sa communication verbale et non verbale

- Identifier ses qualités et ses défauts grâce à la vidéo
- Transformer le feed back en piste de progrès
- Développer la confiance en soi
- Apprivoiser son trac
- Se libérer des inhibitions psychologiques et des tensions physiques pour être présent
- Travailler son image
- Travailler sa voix, ses gestes, son regard, sa respiration, ses silences
- Laisser parler ses émotions et développer son charisme
- Se préparer à la prise de parole
- Structurer son intervention
- Adopter un comportement efficace
- S'affirmer dans ses interventions

Moyens pédagogiques

Jeux de rôles et mises en situation à partir de cas concrets

Modalités de suivi et d'évaluations

Enquête de suivi à 6 mois

Conditions d'accueil et d'accès des publics en situation de Handicap

Veuillez consulter notre [démarche handicap](#)

Une question ? Besoin d'un accompagnement ?

Nos conseillers sont là pour vous guider :

Email : contact@aforp.fr

Dernière mise à jour : 17/02/2025