

CACES / CARISTE – R489 DE LA CNAMTS

Formation continue

Durée

3 jours

Coût

250 € HT/jour + 500 € HT forfait de certification

Domaines de formation

Organisation Industrielle et Logistique

Prérequis

Avoir 18 ans révolus

Objectifs

- Situer le rôle des instances et répertorier les obligations que lui imposent le respect de la réglementation.
- Comprendre le fonctionnement des principaux organes et équipements du chariot pour les utiliser dans des conditions optimales de sécurité et assurer les opérations de maintenance qui sont de son ressort.
- Repérer les risques inhérents à un trajet à parcourir, expliciter et justifier les mesures de sécurité à mettre en œuvre.
- Réaliser en sécurité les opérations de manutention prescrites, impliquant la mise en œuvre du chariot automoteur.

Programme détaillé

I – PARTIE THEORIQUE

La législation & la réglementation :

Décret 98.1084 du 02/12/1998,

Recommandation CNAMTS R.489,

Circulaire DRT 99/7 du 15 juin 1999,

Rôles et missions des différentes instances, organismes de prévention, de contrôle,

Critères de sélection du cariste et qualités exigées,

Les responsabilités pénales en cas d'accident,

La réglementation et circulation sur la voie publique.

Classification et technologie

La classification et symbolisation des chariots,

Les différentes catégories de chariots et leurs caractéristiques,

Les équipements adaptables aux chariots,

Les principaux organes d'un chariot élévateur et les dispositifs de sécurité,

La chaîne cinématique du chariot,

Composition et fonctionnement d'un circuit hydraulique,

Les différents types de palettes et leur utilisation.

La sécurité :

Conducteur :

Les notions de danger grave et imminent,

Les interdictions formelles en termes de transport et d'élévation de personnes,

Les opérations de prise de poste et de fin de poste,

CACES / CARISTE – R489 DE LA CNAMTS

Formation continue

Consignes à respecter en cas d'incendie, d'accident corporel ou matériel,

Les équipements de protection individuelle indispensables au cariste.

Chariot, charge transportée :

Les vérifications à effectuer et la maintenance de 1^{er} niveau,

Informations fournies par la plaque du constructeur et la plaque de charge,

Les notions d'équilibre, de stabilité du chariot,

La capacité maximale d'utilisation des chariots élévateurs,

Les cas de renversement d'un chariot élévateur ou de la charge transportée,

Les techniques de prise et dépose de charges,

Les techniques de stockage et déstockage en palettier,

La distance de freinage,

La composition et la mise en charge des batteries,

Les techniques de chargement / déchargement de véhicules,

Modalités et consignes à respecter pour le changement d'une bouteille de gaz / remplissage du réservoir en carburant,

Fonctionnement et réglage d'un siège à suspension.

Environnement :

Connaissances du plan de circulation et du protocole de sécurité,

Les consignes de conduite, de circulation et de stationnement dans l'entreprise,

Les pictogrammes de manutention,

L'étiquetage des produits dangereux,

L'importance du carnet de bord et la remontée d'information,

Les panneaux de circulation

II – PARTIE PRATIQUE

Ce programme est donné à titre indicatif : certains points seront plus ou moins approfondis selon la catégorie de chariots concernée par la formation.

Opérations de maintenance de 1^{er} niveau (vérifications).

Opérations de prise de poste.

Présentation des différents types de chariots et d'équipements.

Explications et fonctions des différents organes et équipements du chariot.

Essais de fonctionnement des dispositifs de sécurité.

Circulation marche avant-arrière, ligne droite, courbe, plan incliné...

CACES / CARISTE – R489 DE LA CNAMTS

Formation continue

Exercices de gerbage et dégerbage à différentes hauteurs.

Exercices de stockage et déstockage en palettiers.

Exercices combinés : circulation, gerbage et dégerbage dans un circuit matérialisé.

Choix du chariot en fonction d'une manutention donnée (adéquation).

Exercices de chargement et déchargement d'un véhicule d'une remorque :

Latéralement depuis le sol,

Par l'arrière à partir d'un quai.

Manutention de charges longues / déformables / volumineuses.

Stationnement en sécurité du chariot.

Les opérations de fin de poste.

Signaler les anomalies ou difficultés rencontrées.

Moyens pédagogiques

- Salle de cours équipée,
- Matériel audio visuel / rétroprojecteur / transparents / vidéo projecteur / diaporamas,
- Cassettes sécurité cariste,
- Livret stagiaires,
- Chariots automoteurs à conducteur porté,
- Charges diverses.

Conditions d'accueil et d'accès des publics en situation de Handicap

Veuillez consulter notre [démarche handicap](#)

Une question ? Besoin d'un accompagnement ?

Nos conseillers sont là pour vous guider :

Email : contact@aforp.fr

Dernière mise à jour : 21/02/2024