

Prévention des risques psycho-sociaux (RPS) pour manager

Formation continue

Durée

1 jour

Support

Fascicule

Coût

1600€HT/jour (intra)

Domaines de formation

Management & Ressources Humaines

Prérequis

Cette formation ne nécessite pas de prérequis

Objectifs

- Sensibiliser les managers à prévenir les risques psycho sociaux en adoptant un management adapté et assertif.
- Cerner le cadre législatif des risques psycho sociaux (RPS)
- Comprendre les mécanismes des risques psycho sociaux
- Prévenir les RPS par un management adapté
- Gérer son stress pour mieux gérer celui de ses collaborateurs

Programme détaillé

Rappel du cadre juridique des risques psycho-sociaux (RPS)

- Code du Travail
- Obligation de préserver la santé du salarié
- Harcèlement moral
- Accord interprofessionnel sur le stress 2 juillet 2008

Comprendre les mécanismes des RPS : stress, violence, harcèlement

- Utiliser quelques références théoriques : Maslow, Mc Gregor, Schein, Karasek
- Repérer la souffrance au travail : signaux d'alerte et questionnaires, typologie des métiers à risques...
- Distinguer ce qui relève de la vie privée du salarié et de sa vie professionnelle
- Identifier les causes, mécanismes et conséquences des RPS sur la santé, le mental et le travail

Prévenir les RPS par un management adapté et assertif

- Adopter la posture managériale adaptée
- Développer une communication adaptée au contexte, à la personne, en favorisant l'écoute, le dialogue et les signes de reconnaissance
- Construire et maintenir une cohésion d'équipe et définir des objectifs motivants.
- Définir précisément les tâches, rôles et missions de chacun.
- Donner des Feedback constructifs : féliciter et recadrer efficacement
- Maintenir un dialogue social constructif

Gérer le stress du manager pour mieux gérer celui de ses collaborateurs

- Définir précisément son rôle de manager
- Développer sa confiance en soi et son assertivité
- Bien connaître ses collaborateurs pour développer un style de management adaptatif
- Maîtriser les premiers outils de gestion du stress : respiration, relaxation et ancrage ressource.

Moyens pédagogiques

A partir des attentes des stagiaires : exercice en sous groupes.

Modalités de suivi et d'évaluations

Prévention des risques psycho-sociaux (RPS) pour manager

Formation continue

Enquête de suivi à 6 mois

Conditions d'accueil et d'accès des publics en situation de Handicap

Veuillez consulter notre [démarche handicap](#)

Une question ? Besoin d'un accompagnement ?

Nos conseillers sont là pour vous guider :

Email : contact@aforp.fr

Dernière mise à jour : 05/02/2025