

Coaching professionnel

Formation continue

Durée

Forfait de 21 heures (en fonction du besoin) réparti sur plusieurs jours

Support

Fascicule

Coût

1550 € HT/jour

Domaines de formation

Management & Ressources Humaines

Prérequis

Non pertinent

Objectifs

- Accompagner individuellement ou en groupe à un moment clé de la vie professionnelle pour s'adapter à une situation nouvelle en changeant ses comportements, ses attitudes, et en trouvant de nouvelles ressources.
- L'objectif devra être **mesurable**, (pour déterminer quand il sera atteint), **contextuel** (avec qui, où,...), **réalisable** (les moyens sont-ils mis à disposition pour atteindre cet objectif).

Programme détaillé

Etape 1 - Etat des lieux

- Définitions des difficultés et potentiels individuels
- Identification des enjeux
- Mise en perspective dans le contexte professionnel et personnel
- Expression et appropriation des besoins et objectifs
- Planification et méthodologie
- Valorisation des bénéfices du travail
- Adhésion et mise en veille

Etape 2 – Déploiement de l'accompagnement à 3 niveaux :

- la personne : approche psychologique
- les situations : approche systémique
- l'opérationnel : approche stratégique

A l'issue de chaque séance, un bilan et des axes de travail sont définis et font l'objet de rendez-vous téléphoniques pour une assistance suivie et des ajustements si nécessaires.

Etape 3 – Bilan

- En fin de parcours, un bilan est rédigé par le consultant.

Ces actions sont menées dans le cadre du CEPFI.

Le CEPFI, appartient au réseau national de l'UIMM. Il est labellisé sur la base d'un cahier des charges garantissant la qualité des prestations et leur pertinence par rapport au besoin d'un marché.

Moyens pédagogiques

Entretiens

Modalités de suivi et d'évaluations

Enquête de suivi à 6 mois

Conditions d'accueil et d'accès des publics en situation de Handicap

Coaching professionnel

Formation continue

Veuillez consulter notre [démarche handicap](#)

Une question ? Besoin d'un accompagnement ?

Nos conseillers sont là pour vous guider :

Email : contact@aforp.fr

Dernière mise à jour : 16/09/2025