

Habilitation Électrique consignation HC mesurage et vérification HE – Initiation

Formation continue

Durée

3 Jours

Lieux

Cachan, Mantes-la-Ville,

Support

Fascicule

Coût

230 € HT/jour

Domaines de formation

Sécurité Réglementaire

Objectifs

- Connaître les dangers de l'électricité et être capable d'identifier et d'analyser le risque électrique
- Connaître les prescriptions et procédés de prévention du risque électrique et savoir les mettre en œuvre
- Être capable de mettre en application les mesures de prévention adaptées
- Savoir intégrer la prévention dans la préparation du travail
- Être informé de la conduite à tenir en cas d'accident ou d'incendie d'origine électrique.

Programme détaillé

Programme théorique :

- Énoncer les effets du courant électrique sur le corps humain,
- Connaître les noms et les limites des différents domaines de tension,
- Connaître les zones d'environnement et leurs limites,
- Décrire le principe d'une habilitation,
- Donner la définition des symboles d'habilitation,
- Identifier les différents niveaux d'habilitation et leurs limites dans le cadre des travaux hors tension,
- Connaître la structure et le principe de fonctionnement des ouvrages ou des installations électriques (ligne et poste),
- Énoncer les fonctions des matériels électriques des postes,
- Différencier les types de postes,
- Expliquer les principes d'induction et de couplage capacitif et les risques associés,
- Expliquer les principes de verrouillage et d'inter-verrouillage pour les matériels concernés,
- Citer les différents travaux hors tension,
- Nommer les informations et documents applicables dans le cadre des travaux hors tension,
- Donner et lister les principes généraux de prévention à appliquer au cours d'une opération électrique,
- Nommer les informations et documents à échanger ou à transmettre au chargé d'exploitation électrique et au chargé de travaux,
- Citer les matériels et les équipements de protection collective (EPC) et leur fonction,
- Citer les moyens de protection individuelle (EPI) et leurs limites d'utilisation,
- Décrire les séquences de mise en sécurité d'un circuit (consignation, mise hors tension, mise hors de portée) et préciser le déroulement des opérations de VAT,
- Décrire les opérations de consignation et les documents associés,
- Énoncer les prescriptions d'exécution des travaux,
- Énoncer les instructions de sécurité spécifiques aux essais,
- Lister les mesures de prévention à observer lors d'un travail,
- Énoncer les risques liés à l'utilisation et à la manipulation des matériels et outillages utilisés dans l'environnement,
- Décrire la conduite à tenir en cas d'accident corporel dans un environnement électrique,
- Décrire la conduite à tenir en cas d'incendie dans un environnement électrique.

Programme pratique :

- Reconnaître l'appartenance des matériels à leur domaine de tension,
- Identifier les limites et les zones d'environnement,

Habilitation Électrique consignation HC mesurage et vérification HE – Initiation

Formation continue

- Lire et exploiter le contenu d'un titre d'habilitation,
- Différencier les symboles d'habilitation pour l'opération à réaliser,
- Identifier le chargé d'exploitation électrique et échanger les informations nécessaires,
- Respecter les consignes données par le chargé d'exploitation électrique,
- Identifier la structure et le principe de fonctionnement des ouvrages ou des installations (ligne et poste),
- Identifier les matériels électriques,
- Mettre en œuvre les principes de la mise en équipotentialité,
- Manœuvrer un appareillage équipé de verrouillage et d'inter-verrouillage,
- Organiser, délimiter, signaler et respecter la zone de travail,
- Identifier, vérifier et utiliser les matériels et les équipements de protection (collectifs et individuels) et être vigilant face aux autres risques,
- Identifier, vérifier et utiliser les équipements de protection (collectifs et individuels) et être vigilant face aux autres risques,
- Identifier, vérifier et utiliser le matériel et l'outillage appropriés,
- Identifier les ouvrages ou les installations et les zones d'environnement objet des travaux,
- Rédiger les documents applicables dans le cadre des travaux,
- Vérifier et compléter l'attestation de première étape de consignation,
- Réaliser une deuxième étape de consignation,
- Analyser les risques et prévoir les mesures de protection adaptés pour une situation donnée et correspondant à l'habilitation visée,
- Éliminer un risque de présence de tension dans la zone de voisinage renforcée HT (zone 2),
- Respecter et faire respecter les règles et instructions de sécurité données ou par le chargé de travaux ou par le chargé d'exploitation ou par le chargé de consignation,
- Effectuer des travaux hors tension avec ou sans la présence de pièces nues sous tension,
- Assurer la surveillance électrique de l'opération,
- Appliquer les procédures et consignes en cas d'accident corporel ou d'incendie dans un environnement électrique.

Moyens pédagogiques

Chaque stagiaire dispose d'un ordinateur, un poste technique équipée de systèmes modularisés, de systèmes de production didactisés et des EPI.

Modalités de suivi et d'évaluations

Quizz et/ou mise en situation

Conditions d'accueil et d'accès des publics en situation de Handicap

Veuillez consulter notre [démarche handicap](#)

Habilitation Électrique consignation HC mesurage et vérification HE – Initiation

Formation continue

Une question ? Besoin d'un accompagnement ?

Nos conseillers sont là pour vous guider :

Email : contact@aforp.fr

Dernière mise à jour : 01/07/2024